



BODYCUBE

MILANO FITNESS CLUB

COME PUOI ALLENARTI?

- PERSONAL OR GROUP TRAINING

	SINGOLA LEZIONE	CARNET 10 LEZIONI	CARNET 20 LEZIONI
LEZIONE INDIVIDUALE 30 MINUTI	45 (35+IVA)	380 (300+IVA)	635 (500+IVA)
LEZIONE INDIVIDUALE	65 (50+IVA)	570 (450+IVA)	1080 (850+IVA)
LEZIONE DI COPPIA	90 (70+IVA)	820 (650+IVA)	1520 (1200+IVA)

- CORSI DI ALLENAMENTO FUNZIONALE E PILATES

	MENSILE	TRIMESTRE	SEMESTRALE	ANNUALE
BI-SETTIMANALE	115 (90+IVA)	325 (255+IVA)	610 (480+IVA)	1080 (850+IVA)
OPEN: 4 INGRESSI SETT	150 (120+IVA)	420 (330+IVA)	760 (600+IVA)	1200 (950+IVA)
OPEN PLUS INGRESSI ILLIMIT	215 (170+IVA)	570 (450+IVA)	1015 (800+IVA)	1520 (1200 +IVA)

CARNET INGRESSI

INGRESSO SINGOLO	25 (20+IVA)
10 INGRESSI	190 (150+IVA)

- ALLENAMENTO TEEN (13-18) / GINNASTICA DOLCE

QUADRIMESTRE	315 (250+IVA)
STAGIONALE (SETTEMBRE - GIUGNO)	570 (450+IVA)

- ON RAMP (9-13)

QUADRIMESTRE	255 (200+IVA)
STAGIONALE (SETTEMBRE - GIUGNO)	445 (350 +IVA)

* (tutti i prezzi sono comprensivi del 4% rivalsa INPS)



BODYCUBE

MILANO FITNESS CLUB

COME PUOI RISOLVERE I TUOI DOLORI MUSCOLO-SCHELETRICI?

- VALUTAZIONE POSTURALE:

VALUTAZIONE POSTURALE, ANAMNESI,
EVENTUALE TRATTAMENTO MANUALE, ASSEGNAZIONE ED ISTRUZIONE DI ESERCIZI DI
MANTENIMENTO E MIGLIORAMENTO POSTURALE

VALUTAZIONE POSTURALE: 90,00 €

- FISIOTERAPIA

TERAPIA MEDICA DI RIABILITAZIONE CHE UTILIZZA MEZZI FISICI COME LA
GINNASTICA O IL MASSAGGIO PER RISOLVERE STATI PATOLOGICI MUSCOLARI,
OSTEO-ARTICOLARI, RESPIRATORI, CARDIOVASCOLARI, NEUROLOGICI E
VISCERALI.

TRATTAMENTO FISIOTERAPICO: 70,00 €

- OSTEOPATIA

UN SISTEMA CONSOLIDATO DI ASSISTENZA ALLA SALUTE CHE SI BASA SULLA
MANIPOLAZIONE DEI TESSUTI PER LA VALUTAZIONE, LA DIAGNOSI E IL
TRATTAMENTO DELLA CAUSA PRIMARIA DI DIVERSE PATOLOGIE.

TRATTAMENTO OSTEOPATICO: 80,00€

- MASSOTERAPIA

TRATTAMENTO DI RIEQUILIBRIO DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO ATTRAVERSO
TERAPIE MANUALI

MASSAGGIO TERAPEUTICO 60 MIN: 60,00 €

MASSAGGIO TERAPEUTICO 30 MIN: 30,00 €

MASSAGGIO BENESSERE/RIFLESSOLOGIA PLANTARE/MASSAGGIO ESTETICO: 60,00 € +
I.V.A.

- TECAR TERAPIA

TRATTAMENTO DI RIEQUILIBRIO DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO ATTRAVERSO
TERAPIE MANUALI O ELETTROMEDICALI

TECAR TERAPIA: 40,00 € PER ZONA TRATTATA

INFO E PRENOTAZIONI

0284947830 - 3396789687

INFO@BC-FITNESS-MILANO.COM

* (tutti i prezzi sono comprensivi del 4% rivalsa INPS)